JAMMING

TALLER VIVENCIAL

COACHING PARA PAREJAS

ENCUENTRA LA CAUSALIDAD DE TU RELACIÓN DE PAREJA

JAMMING

CONTAMOS CON EL RESPALDO DE APCO
ASOCIACIÓN PERUANA DE COACHING

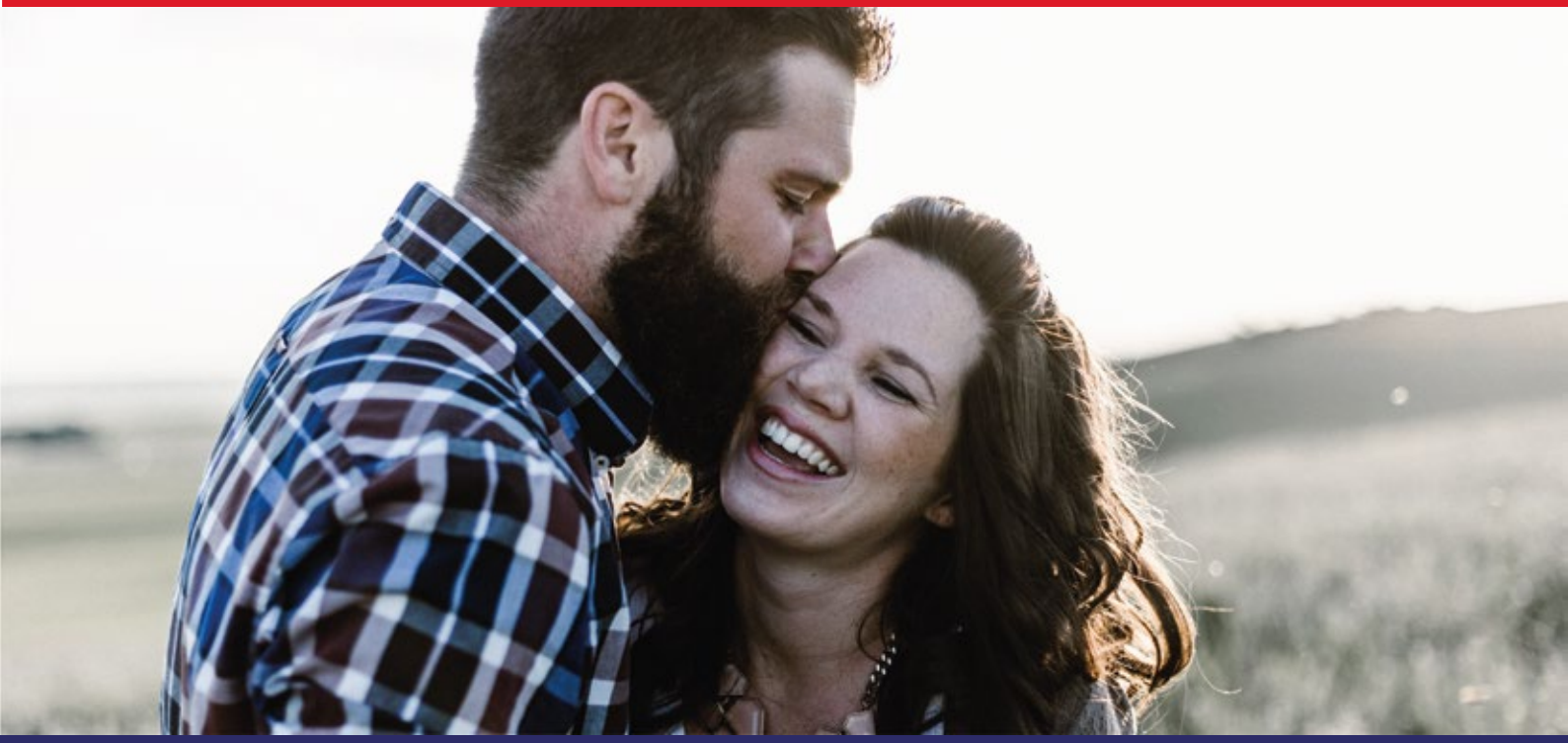
¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un equipo de profesionales con más de 20 años de experiencia en el mercado internacional del coaching y el liderazgo ejecutivo, especializados en soluciones innovadoras a medida e integrales de talento y desarrollo organizacional.

Llevamos más de 80 ediciones en certificaciones en coaching, coaching de equipos, coaching ejecutivo y programación neurolingüística con más de 5,000 certificados a nivel internacional, y trabajamos año a año potenciando las habilidades de líderes dentro de organizaciones con más de 100,000 ejecutivos de todo el mundo que han pasado por nuestras aulas.

¡Te invitamos a vivir
una experiencia jamminera!

Ayudamos a las parejas a consolidar aún más su relación y prosperidad a través de herramientas que les serán brindadas.



AVALADOS Y CERTIFICADOR POR:

INTERNATIONAL ASSOCIATION OF COACHING INSTITUTES

WORLD HYPNOSIS ORGANIZATION

MÉTODO DEL SER

INTERNATIONAL ASSOCIATION OF NLP INSTITUTES

APCO
ASOCIACIÓN PERUANA DE COACHING

ASOCIACIÓN PERUANA DE COACHING

¿POR QUÉ ELEGIR JAMMING?

INNOVACIÓN CONSTANTE

METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE VIVENCIAL

LÍDERES INTERNACIONALES

CERTIFICACIONES INTERNACIONALES

CUSTOMER CENTRICITY

20 AÑOS DE EXPERIENCIA

INTERACCIÓN EN VIVO CON LOS TRAINERS

BIBLIOTECA ESPECIALIZADA EN COACHING Y LIDERAZGO

COACHING
PARA PAREJAS

- ¿Quieres vivir tu relación de pareja plenamente?
- ¿Quieres poder manejar una comunicación abierta, empática y de confianza con tu pareja?
- ¿Sientes que hay algunas cosas en tu relación de pareja que trabajándolas te harían más feliz?

El fin de este taller vivencial de Coaching para Parejas es el de acompañarte en un proceso de reflexión, aprendizaje y compartir, que te permita descubrir la causalidad de tu relación de pareja.

El poder descubrir en el otro, tu propio proceso de crecimiento personal y desarrollo. Es tomar conciencia de que "el otro no existe" y lo que ves en tu pareja es muchas veces un reflejo de tus propias cualidades y defectos.

Es una oportunidad de enorme autoconocimiento y conocimiento del otro, de valoración de la diversidad y de respeto a las diferencias.

Es un regalo que te haces y le haces a tu pareja en el que rediseñas, consolidas y fortaleces la relación de admiración y te preparas para dar un ejemplo de esperanza, de vida y de amor incondicional a tus hijos, a la familia y a tu entorno.

Este taller vivencial es avalado por la Asociación Peruana de Coaching (APCO)

BENEFICIOS

CLAVE PARA UNA RELACIÓN FELIZ

- Comunicar, desde el amor y el respeto, las necesidades de uno mismo y del otro, a través de técnicas y herramientas de comunicación efectiva.
- Abrirte a las emociones y aprender a expresar tus sentimientos hacia el otro.
- Descubrir la verdadera esencia de tu pareja, disfrutando del otro de una manera auténtica, permitiéndose fluir desde su esencia en la relación.
- Compartir los valores de la pareja que establecen las pautas de comportamiento y compromiso con el otro.
- Detectar y rediseñar aquellas creencias y “etiquetas” que tengan el uno del otro. Derribar los bloqueos que existan en la relación en referencia a roles que se han adquirido, el dinero, la administración de tareas, etc.
- Conocerte mejor a través de tu pareja.
- Gestionar tus emociones, mediante la calma y empatía con el otro manteniendo un diálogo abierto donde la confianza y la autoestima estén por encima en todo momento.
- Entender por qué “el otro no existe”.
- Conocer el perfil de pensamiento tuyo y de tu pareja: compatibilidades y diferencias, variaciones en situaciones de estrés.

ESTE TALLER VIVENCIAL

ESTÁ DIRIGIDO A:

Parejas que quieran fortalecer su relación y llegar a encontrar la plenitud y el equilibrio entre su vida profesional, familiar y de pareja, recuperar la pasión, comunicarse desde la empatía y lograr ser la pareja que soñaron ser.

Durante el proceso de Coaching de Pareja

Se desarrollan ejes temáticos como:

- **Diferencias de percepción de pareja:** Impacto en la mejora del entendimiento.
- **La carga cultural:** Nuestro pasado y su influencia en nuestras relaciones en el presente.
- **Creencias limitantes:** Lo que uno cree de su pareja es lo que obtiene.
- **Responsabilidad por elegir:** Construyendo un entorno armónico.
- **Comunicación:** Estrategias de comunicación y negociación, para que puedan expresarse con asertividad desde el amor, la empatía y el respeto.
- **Resolución:** Libertad de vivir plenamente en pareja.

Durante el proceso se facilitarán conversaciones en pareja y en grupos, identificando y reconociendo aspectos de desarrollo individual y de pareja a trabajarse en las sesiones.

NUESTRO TRAINER
Y MENTOR

Cuenta con más de 20 años de experiencia en el mercado internacional del coaching y el liderazgo ejecutivo, especializándose en soluciones innovadoras, a medida e integrales de talento y desarrollo organizacional.

FERNANDO
GIL SANGUINETI

- Experto en bio-neuroemoción y coaching somático.
- Experto en coaching de equipos y ejecutivo.
- Autor de la colección de libros especializados en coaching.
- MBA y Máster en Economía de la Universidad de Pittsburgh, EE.UU.
- Estudios doctorales en Economía y Dirección de Empresas del IESE, Universidad de Navarra, España.

PROCESO FORMATIVO

FECHAS Y HORARIOS

Introducción:

Miércoles 12 oct (7:00 p.m. - 9:00p.m.) - Virtual

Taller 1:

Sábado 22 oct (9:00 a.m. - 6:00 p.m.) - Presencial

Taller 2:

Domingo 23 oct (9:00 a.m. - 6:00 p.m.) - Presencial

Seguimiento:

Jueves 03 nov (7:00 p.m. - 9:00 p.m.) - Virtual

¿Qué incluye la inversión?

- Manual del taller vivencial de Coaching para Parejas.
- El libro SER FELIZ por el autor Fernando Gil Sanllehí.
- Artículos y casos de interés.
- Coffee break (no incluye almuerzo).
- Diploma de Jamming, Escuela de Coaching y Desarrollo Organizacional.

"UNIENDO A LOS LÍDERES DEL MUNDO"

PARA MÁS INFORMACIÓN:

SÍGUENOS EN NUESTRAS
REDES JAMMINERAS:

CONTACTO:

ÚRSULA CHAVEZ BUSTAMANTE

uchavez@jamming.pe

+51 989 148 108

VISITA NUESTRA
PÁGINA WEB:

www.jamming.pe